

ИНСТРУКТАЖ

ЗА ОСИГУРЯВАНЕ НА ЗДРАВΟΣЛОВНИ И БЕЗОПАСНИ УСЛОВИЯ НА ТРУД за участващите в Националното състезание по професия „НАЙ-ДОБЪР МЛАД ГОТВАЧ“

23-25 АПРИЛ 2025 г., К.К.БОРОВЕЦ ХОТЕЛ „РИЛА“

1. Общи положения

- Цел: Осигуряване на здравословни и безопасни условия на труд за всички участници в състезанието по професията готвач.
- Обхват: Всички участници (ученици, ръководители, членове и председатели на комисии) трябва да се запознаят и спазват инструкциите.

2. Подготовка на работното място

- Оценка на риска:
- Извършете оценка на риска за здравето и безопасността на работното място, като идентифицирате потенциалните опасности, свързани с дейността на готвачите
- Вземете мерки за предотвратяване на идентифицираните рискове, като осигурите подходящи условия за работа.
- Организация на работното място:
- Осигурете достатъчно пространство за безопасно движение и работа на готвачите.
- Подредете оборудването и материалите така, че да не създават пречки или опасности.

3. Лични предпазни средства (ЛПС)

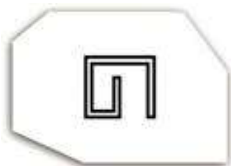
- Изисквания за ЛПС:
- Всички участници трябва да използват подходящи лични предпазни средства, като куртка/дълга готварска престилка, която предпазва от разливи и горещи пръски.
- Дрехите трябва да са удобни, но не прекалено широки, за да не се закачат за уреди или остри предмети.
- Ръкавици – латексови или други, за предпазване, когато се работи с храни, особено със сурово месо.
- Готварска шапка или мрежа за коса задължителна за всички, за да се предотврати падането на косми в храната. Дългата коса трябва да бъде завързана и напълно прибрана.
- Изискват се затворени обувки с нехлъзгаща се подметка, за да се предотврати подхлъзване.
- Уверете се, че ЛПС са в добро състояние и се използват правилно.

4. Инструктаж и обучение

Основни правила за безопасност в кухнята:

4.1. Безопасност при работа с ножове

- Винаги използвайте остри ножове – затъпеният нож изисква повече сила и може да доведе до изплъзване.
- Дръжте ножа правилно – дръжката трябва да бъде стабилно в ръката ви, а другата ръка трябва да бъде в позиция (свити пръсти) при рязане.
- Не оставяйте ножа в мивката или под храна, за да не се нарани някой при миене.



ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО ТУРИЗЪМ

гр. Самоков, обл. Софийска ПК 2000, ул. "Софийско шосе" №18, директор: тел.: 0722/6 64 27; web site: www.pgtsamokov.org; e-mail: info-2300505@edu.mon.bg



- Съхранявайте острите инструменти на безопасни места, когато не се използват
- Не предавайте нож от ръка на ръка – поставете го на плота и оставете другия да го вземе.
- Използвайте дъска за рязане – не режете директно върху маса или друга нестабилна повърхност.

4.2. Безопасност при работа с електроуреди

- Проверете електроуредите преди употреба – уверете се, че кабелите не са повредени и че уредът работи правилно.
- Избягвайте мокри ръце при работа с електроуреди – това предотвратява риска от токов удар.
- При използване на контакти внимавайте да не попадне вода в тях.
- Никога не включвайте или изключвайте уредите, като дърпате кабела – използвайте щепсела.
- Не претоварвайте контактите – ако се използват удължители, уверете се, че могат да издържат натоварването.
- При почистване на електроуреди – първо ги изключете от тока.

4.3. Безопасност при работа с горещи повърхности и течности

- Винаги използвайте ръкавици или кърпа, когато работите с горещи съдове.
- Никога не оставяйте дръжките на тенджери и тигани да стърчат извън котлона – така намалявате риска от случайно преобръщане.
- При наливане на горещи течности – дръжте съда стабилно и наливайте бавно.
- При разливане на гореща течност – веднага почистете и предупредете околните.
- При работа с фурна – винаги използвайте кухненски ръкавици и стойте настрана от парата при отваряне.

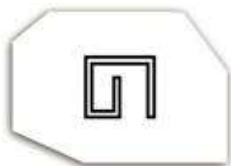
4.4. Безопасност при работа котлони и електрически плотове

- Не поставяйте пластмасови или запалими предмети в близост до котлоните.
- Не оставяйте мазнина да се натрупва около котлоните – тя може лесно да се възпламени.

5. Хигиенни практики

Лична хигиена:

- Мийте ръцете си редовно и старателно, особено преди започване на работа и след използване на тоалетната.
- Използвайте дезинфектанти и поддържайте личната си хигиена на високо ниво.
- Чистота на работното място:
- Поддържайте работното място чисто и подредено, като редовно почиствате разливи и отпадъци.
- Използвайте подходящи почистващи препарати и следвайте инструкциите за тяхната употреба.
- Използвайте отделни дъски за рязане на сурово месо, зеленчуци и хляб, за да избегнете кръстосано замърсяване.
- Избягвайте носенето на бижута – пръстени, гривни и дълги обици могат да се закачат или да попаднат в храната.
- Къси и чисти нокти – дългите нокти могат да задържат замърсявания и бактерии.



ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО ТУРИЗЪМ

гр. Самоков, обл. Софийска ПК 2000, ул. "Софийско шосе" №18, директор: тел.: 0722/6 64 27; web site: www.pgtsamokov.org; e-mail: info-2300505@edu.mon.bg



- Използване на пластир или пръстен предпазител при порязвания, за да се избегне контакт на раната с храната.

6. Процедури за действие при аварийни ситуации

6.1. Действия при пожар:

- В случай на пожар, незабавно уведомете организаторите и следвайте инструкциите за евакуация.
- Използвайте наличните пожарогасители за потушаване на малки пожари, ако е безопасно.
- Запознайте се с местоположението на аварийните изходи и евакуационните маршрути.
- Противопожарните уреди да се използват само по предназначение т.е. при пожар.
- Всеки участник в състезанието, ученик, учител, служител или пребиваващ в сградата, забелязал нарушение на противопожарния ред, е длъжен да информира прекия ръководител и дежурния по охрана.

6.2. Евакуация

- Процедури за евакуация:
- Задължително да се спазват плановете за евакуация, разработени за мястото за пребиваване за всяка зала, работилница, помещение
- При сигнал за евакуация, напуснете сградата спокойно и бързо, следвайки указанията на организаторите.
- Съберете се на определените места за събиране и изчакайте допълнителни инструкции.

6.3. Първа помощ

- В случай на нараняване, незабавно уведомете организаторите и потърсете медицинска помощ.

7. Спазване на правилата за безопасност

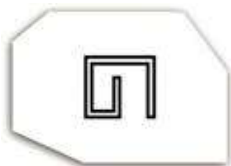
- Общи правила:
- Спазвайте всички правила за безопасност и инструкции, дадени от организаторите и журито.
- Работете внимателно и следвайте указанията за всяка задача.
- Поведение при аварийни ситуации:
- Запознайте се с местоположението на аварийните изходи и средствата за първа помощ.
- В случай на авария, запазете спокойствие и следвайте инструкциите на организаторите.

6. Контрол и мониторинг

- Наблюдение:
- Назначете отговорни лица, които да наблюдават спазването на правилата за безопасност по време на състезанието.
- Редовно проверявайте състоянието на оборудването и материалите.
- Докладване на инциденти:
- В случай на инцидент или нарушение на правилата за безопасност, незабавно докладвайте на организаторите.
- Вземете необходимите мерки за предотвратяване на повторни инциденти.

7. Заключителни разпоредби

- Обратна връзка:



ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО ТУРИЗЪМ

гр. Самоков, обл. Софийска ПК 2000, ул. "Софийско шосе" №18, директор: тел.: 0722/6 64 27; web site: www.pgtsamokov.org; e-mail: info-2300505@edu.mon.bg



- След края на състезанието, съберете обратна връзка от участниците относно условията на труд и безопасността.





ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО ТУРИЗЪМ

гр. Самоков, обл. Софийска ПК 2000, ул. "Софийско шосе" №18, директор: тел.: 0722/6 64 27; web site: www.pgtsamokov.org; e-mail: info-2300505@edu.mon.bg

